



## Voyager «comme il faut» ?

### Pour et avec Tou-te-s !

Participer à un chantier international est à la portée de tou-te-s ! Parce que nous sommes une association partiellement subventionnées, le prix de votre séjour reste accessible. Alors évidemment, les conditions d'habitat ne sont pas luxueuses mais pour être franc, Jeunesse et Reconstruction ne prétend pas au luxe. Notre prétention porte plutôt sur les questions de discrimination, de développement et d'échange. Par exemple, Jeunesse et Reconstruction lutte depuis plus de quarante ans contre les discriminations en proposant des séjours en France et à l'étranger où des volontaires de toutes les nationalités se retrouvent, se découvrent et à la fin s'aiment...

### Se déplacer !

Les volontaires peuvent choisir de participer à un chantier en France, en Europe ou plus loin. Le moyen de transport est à sa charge et chacun-e décide de prendre le train, la voiture le bus ou l'avion. Nous ne sommes pas là pour juger, notre rôle à nous est d'offrir la possibilité de rencontre intenses et souvent – si ce n'est toujours – qualifiées d'inoubliables.

### Travailler ensemble !

L'essence d'un projet international est un travail collectif, réalisé dans un but d'intérêt général, en lien avec la population locale, en faisant de la vie de groupe un prétexte à de multiples échanges.

Nous sommes convaincu-e-s que proposer un espace d'échanges et de partage avec d'autres personnes est utile à chacun-e d'entre nous et à la société. Travail manuel, vie en groupe, mixité culturelle et sociale, découverte d'une région et de son terroir, rencontre avec la population locale et bonnes soirées avec les volontaires seront au rendez-vous !

### C'est parti !

Concrètement, pour les chantiers organisés par JR sur le territoire français, les inscriptions sont ouvertes pour les résident-e-s français-es. Pour les chantiers organisés par les partenaires de JR à l'étranger, les projets disponibles sont mis à jour au fur et à mesure.

Vive les vacances Vives les chantiers!

## SOMMAIRE

### Jeunesse et Reconstruction

#### Être volontaire

#### JR et l'engagement volontaire

#### Les Programmes JR

Chantier international

Chantier international Juniors

La journée type d'un chantier type

Stage de management interculturel

Volontariat Moyen et Long terme

Les séminaires européens

#### Être Animateur-riche sur un chantier international

#### Combien ça coûte ?

#### S'inscrire

#### Se préparer au départ



## NOTRE HISTOIRE

Née en 1948, l'association Jeunesse et Reconstruction (JR) décide de rassembler des jeunes bénévoles autour d'un double objectif : reconstruire les territoires dévastés par la guerre et retisser des liens fraternels entre des peuples autrefois ennemis.

Jusqu'à ce jour, elle s'efforce de favoriser les échanges et la solidarité interculturels à travers l'engagement volontaire, dans un esprit de tolérance et d'ouverture.

## NOTRE VOCATION ET NOS VALEURS

70 ans après sa création, l'association n'a pas changé de vocation. Dans un contexte où la donne internationale s'est complexifiée – avec l'émergence au sein d'une même nation d'oppositions sociales, culturelles, politiques, religieuses ou encore idéologiques, le projet pédagogique de JR est resté : le refus de toute discrimination, la reconnaissance et la tolérance de cultures différentes, des actions modestes au service de projets locaux fondés sur la solidarité citoyenne sont les priorités de l'association.

Favoriser les échanges et la solidarité interculturels à travers un engagement volontaire, dans un esprit de tolérance et d'ouverture est la vocation intrinsèque de JR, association apolitique et non confessionnelle afin d'éduquer à la citoyenneté autrement, par le biais du volontariat et de l'échange interculturel.

En bref : rencontrer l'Autre, partager le quotidien à travers un travail d'intérêt général et apprendre à vivre ensemble avec nos différences.

## NOS ACTIVITÉS

Elles sont très riches et variées, aussi bien dans leur durée et format (court, moyen et long terme, stages, séminaires) que dans leur contenu (travail social, environnemental, artistique...).

## NOTRE ÉQUIPE

- 8 salarié-e-s permanent-e-s réparti-e-s au sein de ses 4 bureaux en France
- des stagiaires et des bénévoles tout au long de l'année

## EN QUELQUES CHIFFRES

+ de 100 000 participants depuis sa création  
+ de 2 500 programmes dans 88 pays gérés avec son réseau de 143 partenaires chaque année

Entre 2017 et 2019, nous avons organisé 104 chantiers en France et ainsi accueilli 950 volontaires de 38 nationalités. Nous avons également envoyé 1 573 volontaires dans 65 pays.

## S'OUVRIR

aux autres volontaires et à leurs cultures : la plupart des chantiers regroupent des jeunes venant de nombreux pays et parlant différentes langues.

## S'ADAPTER

aux conditions d'accueil et à son nouvel environnement en respectant les coutumes et règles de vie locales. Savoir renoncer temporairement à son confort et à ses habitudes.

## TÉMOIGNER

à son retour pour restituer son vécu et faire part de son expérience.

## VIVRE

en communauté en participant aux tâches et activités quotidiennes.

## S'INTÉGRER

au milieu local en cherchant à rencontrer les habitants et à partager leur quotidien.

## TRAVAILLER

bénévolement au service de la collectivité ou de personnes en difficulté.

## ÊTRE FLEXIBLE, S'ADAPTER

au contexte local et se préparer aux imprévus

## DÉCOUVRIR

de nouvelles cultures et s'intégrer à celle du pays

## PARTAGER, ÉCHANGER

## CONTRIBUER

à un micro-projet de développement local

## PARTICIPER ACTIVEMENT

à la vie de groupe : tâches quotidiennes et loisirs



# JR et l'engagement volontaire

Agréée par le ministère de la Jeunesse et des Sports et de la Cohésion Sociale et l'Agence du Service Civique, JR inscrit ses activités dans la continuité

des politiques publiques et remplit pleinement son rôle au sein de la société civile.

Participer à un chantier solidaire, c'est passer 3 semaines de l'été dans un endroit sympa où la population locale est enthousiaste parce que vous êtes certainement sympa et parce que le travail que vous ferrez l'aidera.

## LES CHANTIERS INTERNATIONAUX AU CŒUR DE NOTRE ACTION

Grâce à ses équipes de proximité, JR met en place dans plusieurs régions de France, de nombreux chantiers internationaux en partenariat avec les associations et les collectivités locales.

Reconnus et soutenus financièrement par les communes ou associations bailleurs d'ouvrage, les régions, les départements, ainsi que les services déconcentrés de l'État (DR-JSCS, DRAC, DREAL), ces projets sont des lieux privilégiés d'apprentissage mutuel, de construction personnelle et collective, d'échanges interculturels et intergénérationnels. Véritables outils de dynamisation, ils contribuent à valoriser les richesses régionales et patrimoniales, à promouvoir la solidarité, le bénévolat local, l'engagement citoyen et la mobilité internationale.

## UN PUBLIC INTERNATIONAL

C'est grâce à un système de partenariats, développés à l'échelle mondiale, qu'autant de nationalités différentes se réunissent sur un même projet. Ce fonctionnement permet à JR d'envoyer des Français sur des projets à l'étranger dans près de 90 pays et d'accueillir en France des volontaires étrangers qui constituent la majorité de ses participants.

Le chantier permet de rencontrer de nouvelles personnes, sortir de son quotidien pour se découvrir autrement.

## NOS FORMATIONS AU SERVICE DE NOTRE PROJET PÉDAGOGIQUE

Au-delà des chantiers qui se déroulent essentiellement entre juin et septembre, JR organise régulièrement dans différentes régions de France des activités de formation (stages, séminaires européens, management interculturel, gestion de la vie associative...) qui répondent elles aussi aux objectifs pédagogiques de l'association : l'acquisition de connaissances et de compétences, la responsabilisation citoyenne et les initiatives collaboratives, le développement personnel et social, la progression de la tolérance et du vivre ensemble.

## VOLONTARIAT LONG-TERME

En outre, JR propose un programme individualisé de volontariat long terme (ICYE) pour une durée de six mois ou d'un an. Centré sur l'échange interculturel, ce programme vise l'immersion totale du volontaire dans le pays d'accueil à travers le partage de la vie quotidienne de ses habitants et la pratique d'un travail régulier.

*Jeunesse et Reconstruction propose différents programmes et des destinations multiples pour répondre au mieux aux attentes de chacun et toucher un public de plus en plus diversifié.*

Les durées et formats sont variés : court, moyen et long terme, stages, séminaires et les domaines d'intervention sont multiples : protection de l'environnement, rénovation du petit patrimoine, animation avec des enfants, organisation de festivals, de fêtes locales, aide au quoti-

dien à des personnes handicapées...

Si le travail réalisé y a son importance, il est plus un élément fédérateur du groupe qu'une fin en soi. Quant aux conditions d'accueil, elles sont fluctuantes mais restent pour la plupart du temps très simples, ce qui permet à la fois de créer une certaine forme de solidarité à travers le partage du quotidien et de développer les capacités d'adaptation de chacun.

**CHANTIER INTERNATIONAL** D'une durée de 2 à 3 semaines, un groupe de jeunes (entre 18 et 30 ans) de plusieurs nationalités accomplit un travail d'intérêt général (construction, environnement, soutien à des projets agricoles ou à l'organisation d'un festival, enseignement) et partage le quotidien. Des moments de découverte et de partage qui forgent la jeunesse.

**STAGE JUNIORS** Ces stages permettent de faire l'apprentissage de la vie en groupe avec des jeunes d'autres cultures. Certains de ces projets s'apparentent aux chantiers, c'est le cas en Allemagne, Turquie et Lituanie ; d'autres comme en Estonie s'apparentent plus à un échange interculturel. Les jeunes intéressé-e-s par ces projets doivent être autonomes. Frais de participation : 125 euros. Frais supplémentaires sur place, voir FS.

### **STAGE DE MANAGEMENT INTERCULTUREL**

Les stagiaires de Jeunesse et Reconstruction peuvent faire valoir leur expérience compte-tenu de la spécificité du groupe qu'ils/elles encadrent pendant le chantier et l'expérience qu'ils/elles acquièrent au sein des bureaux. Dans certains cursus d'étude, ces responsabilités permettent de valider l'expérience d'animation comme un stage.

**VOLONTARIAT MOYEN ET LONG TERME** Les projets moyen terme, portés par des organisations locales sont d'une durée d'un à cinq mois. Ils concernent divers domaines, notamment le social, l'environnement et l'éducation et ne requiert pas de compétences particulières. Le programme long terme, lui, est géré en partenariat avec les membres de la fédération ICYE, reconnue par l'UNESCO et présente dans 35 pays sur 5 continents. Les volontaires s'engagent pour une durée de six mois à un an et interviennent pour la plupart dans les domaines social et éducatif. Mais il existe également des projets qui relèvent de la protection de l'environnement ou encore du travail agricole.

**LES SÉMINAIRES EUROPÉENS** Dans le cadre du programme «Erasmus + » des séminaires de réflexion et des échanges de jeunes sont organisés dans les pays d'Europe et des pays tiers. Ils portent sur des questions de société et de politique internationale. Ce programme vise à développer la citoyenneté européenne, promouvoir la paix, la tolérance et la solidarité, tout en favorisant l'acquisition de nouvelles compétences.

# Le Chantier International

**LES CHANTIERS INTERNATIONAL : 2 À 3 SEMAINES ; 4 À 18 VOLONTAIRES INTERNATIONAUX**

En France ou à l'étranger, un chantier international réunit des jeunes issus de différentes cultures qui cohabitent et participent à la réalisation d'un projet commun d'intérêt général, s'inscrivant dans une dynamique locale. Les projets court terme ont généralement lieu pendant l'été, surtout pour les pays d'Europe. Les programmes sont publiés chaque année vers février/mars. L'Islande propose des projets tout au long de l'année, de même que la plupart des partenaires des autres continents (Afrique, Asie, Amériques).

Les domaines d'intervention sont multiples : protection de l'environnement, rénovation du petit patrimoine, animation avec des enfants, organisation de festivals, de fêtes locales, aide au quotidien de personnes handicapées... Si le travail réalisé y a son importance, il est plus un élément fédérateur du groupe qu'une fin en soi. Les conditions d'accueil restent pour la plupart du temps très simples, ce qui permet à la fois de créer une forme de solidarité à travers le partage du quotidien et de développer les capacités d'adaptation de chacun. Le travail a généralement lieu le matin et l'après-midi et les week-ends sont réservés aux visites et activités de loisir.

Louise, 20 ans, volontaire en 2019

« Une superbe expérience, des rencontres avec des personnes venant du monde entier, des activités préparées par les animateurs en journée et des sorties les week-ends. Je pense que cette expérience m'a beaucoup ouvert l'esprit et m'a permis de sortir de ma zone de confort.

Depuis celle-ci je n'avais qu'une hâte retourner vivre une autre expérience à l'étranger. C'est ce que j'ai par ailleurs fait via un échange Erasmus puis un stage en Angleterre. »

ANIMER

## LES THÉMATIQUES DES CHANTIERS INTERNATIONAUX

### Restaurer

- Le petit patrimoine local : lavoirs, fours, fontaines, moulins...
- Le bâti traditionnel : murs en pierres sèches, ruelles pavées...
- Des bâtiments communaux ou locaux associatifs
- Des lieux de culte : chapelles, oratoires, calvaires...
- Des bâtiments et monuments historiques classés ou inscrits : châteaux, tours, prieurés...

### Aménager

- Des rivières et cours d'eau : débroussaillage des berges, nettoyage du lit, irrigation et drainage
- Des sentiers : pédestres, équestres ou cyclistes, des lieux d'accueil : aires de détente, parcours de santé...

### Animer

- Des manifestations locales : fêtes, festivals, événements culturels
- Des actions de solidarité auprès de populations en difficulté ou en réinsertion
- Des activités au sein de foyers : pour jeunes ou personnes âgées
- De structures accueillant des personnes handicapées

AMÉNAGER

RESTAURER

# Les bénéfices du

Le chantier solidaire c'est une expérience très enrichissante mais aussi éprouvante dont le succès repose sur les initiatives et l'investissement personnel de chacun.

Le chantier sert de passerelle entre habitants d'une même commune et il est un outil d'inclusion de toutes et tous.

## POUR LES JEUNES VOLONTAIRES

### Participer à un chantier, c'est :

- un espace de construction personnelle
- un espace de construction collective
- la réalisation d'un projet d'intérêt général construit en partenariat avec des acteurs locaux
- l'apprentissage de la vie en communauté avec les autres bénévoles et les habitants
- l'opportunité d'expériences interculturelles et internationales
- une action concrète de développement local : valorisation du patrimoine, préservation de l'environnement, animation culturelle
- une démarche éducative et participative : promotion de la citoyenneté et du lien social
- des temps d'apprentissage : découverte de métiers
- participation aux festivités locales, temps d'échange entre jeunes du chantier et jeunes du territoire
- la découverte d'un pays, d'une région et d'une culture locale.
- un stage validé pour les étudiant-e-s en partenariat avec les institutions

## POUR NOS PARTENAIRES LOCAUX

### Accueillir un chantier, c'est :

- réaliser une action concrète de développement local : rénovation et valorisation du patrimoine, préservation de l'environnement, animation sociale et culturelle
- renforcer le lien social sur le territoire
- promouvoir le territoire, à la fois localement et à l'étranger
- encourager le bénévolat local en donnant aux habitants l'occasion de s'impliquer au côté des bénévoles internationaux
- permettre des rencontres entre jeunes locaux et internationaux : échanges de compétences, de connaissances sur les différentes cultures et réalités socio-économiques
- sensibiliser à la mobilité internationale et ouvrir de nouveaux horizons.

## NI UN VOYAGE ORGANISÉ

où tout est prévu et correspond exactement au descriptif initial

## NI UNE MISSION HUMANITAIRE

où vous irez sauver le monde ou intervenir dans des situations d'urgence (guerres, famines...)

# Le Chantier International Junior

STAGES JUNIORS

## EN FRANCE

En France, les bénévoles des chantiers peuvent être aussi des adolescents venant du monde entier. Il s'agit de chantiers mis en place pour les moins de 18 ans avec un accompagnement spécifique et des règles de sécurité plus strictes.

Ces projets permettent en plus d'impliquer facilement les adolescents locaux, de les sensibiliser à la mobilité.

Le chantier international pour ado est souvent la découverte d'un mode de vacances actives et de métiers peu connus. Il est l'occasion de rencontrer d'autres cultures.

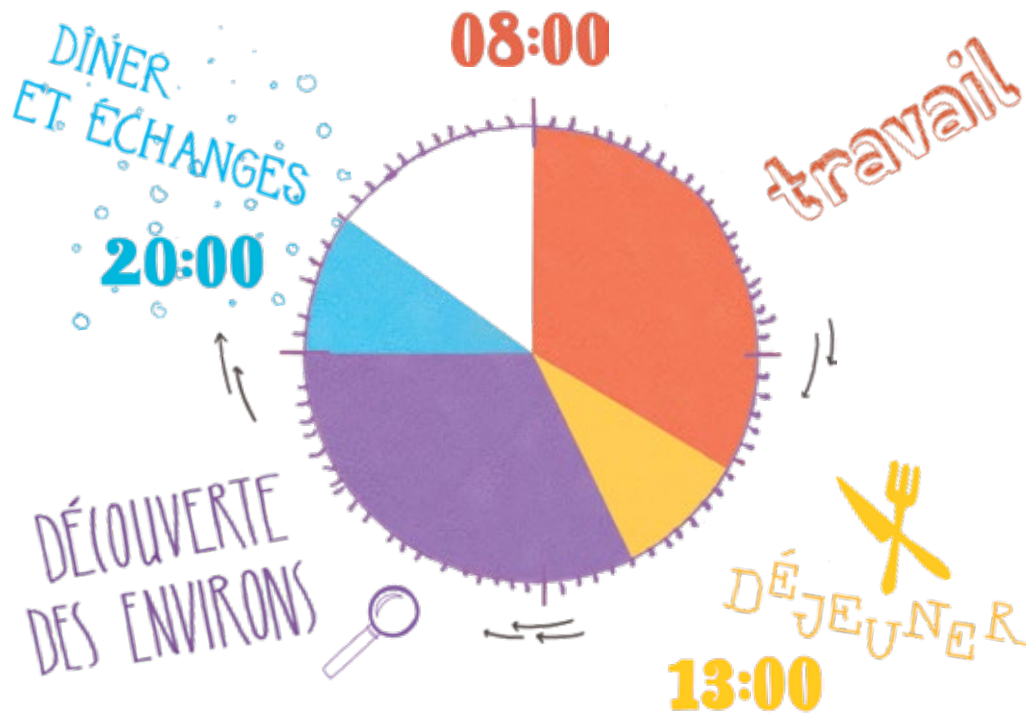
Le chantier international pour ado est vécu comme une aventure enrichissante où les plus jeunes des bénévoles sont valorisé-e-s et reconnu-e-s : les structures commanditaires s'attachent à accueillir et remercier les participant-e-s et généralement un article est publié dans la presse.

## A L'ÉTRANGER

A l'étranger, nous proposons de nombreux projets accessibles dès 16 ans ainsi que des chantiers juniors réservés aux 14-17 ans ! Ils sont organisés pour la plupart dans des pays européens : Allemagne, Estonie, Finlande, Italie, Islande, Espagne, Turquie... Retrouvez-les sur notre site Internet : il est possible de renseigner son âge dans le moteur de recherche et de visualiser ainsi rapidement tous les projets accessibles aux mineurs !



# La journée type d'un chantier type



## Comment les matinées travail sont-elles organisées ?

Les participant-e-s travaillent entre 4 et 5 heures le matin et/ou une à deux personnes prépare(nt) le déjeuner pour le groupe. C'est l'encadrant technique qui détermine les tâches à effectuer et c'est sous son autorité qu'elles seront achevées.

## Comment les loisirs sont-ils organisés ?

Les participant-e-s organisent leurs loisirs dans le cadre local. Ils peuvent aménager leur temps libre en fonction de leurs centres d'intérêt et des opportunités que leur offre l'environnement du chantier – baignade, randonnées, spectacles, fêtes locales ...

## VOUS SOUHAITEZ PARTIR EN GROUPE ?

Organiser un projet « sur-mesure » ? Contactez-nous !

JR est à votre écoute et peut vous proposer sur un certain nombre de destinations des formules adaptées sur des séjours de court ou moyen terme.

Vous pouvez organiser un départ sur un projet déjà existant ou bien formuler votre besoin pour que nous élaborions avec nos partenaires un projet spécialement pour vous.



# Être Animateur-riche sur un chantier en France

## LE RÔLE DE L'ANIMATEUR

- Veiller à la compréhension et à l'implication de chacun-e au sein de l'équipe internationale
- Organiser les activités du groupe : les tâches quotidiennes comme les loisirs
- Veiller à la bonne marche des opérations et à la réalisation des objectifs de travail
- Gérer le budget alloué à la vie quotidienne de l'équipe internationale
- Veiller à la cohésion du groupe et désamorcer ou gérer les conflits éventuels
- Assurer la communication entre les différents partenaires du projet : Jeunesse et Reconstruction, les volontaires internationaux, le bailleur d'ouvrage, les associations locales, la presse, les financeurs

## LES CONDITIONS FINANCIÈRES

La formation à l'encadrement de chantiers internationaux est prise en charge par notre association !

Vous n'aurez à payer que la cotisation annuelle à l'association (15 euros).

Les frais de transport pour vous rendre à la formation et sur le lieu du chantier vous seront remboursés si vous encadrez bien un chantier pendant l'été (sur la base du transport le moins cher, montant maximum 200 euros).

## COMMENT POSTULER ?

La première étape est de remplir un questionnaire en ligne (cela prend entre 30 et 45 minutes en moyenne)  
Nous restons joignable par mail : [ani@volontariat.org](mailto:ani@volontariat.org)

## NOS EXIGENCES

- Pouvoir s'exprimer un minimum en anglais et toujours prendre en compte le contexte interculturel
- Avoir le sens de l'écoute et des qualités relationnelles
- Faire preuve de dynamisme
- Savoir communiquer

## SE FORMER

Suivre un stage de formation dispensé par JR pour :

- Mieux connaître l'association
- Acquérir les méthodes et outils indispensables à l'encadrement de chantier
- Bien comprendre vos responsabilités



Maëlys, 24 ans en 2018

(volontaire sur 5 projets entre 2010-2015)

« Après avoir été volontaire sur différents chantiers à l'étranger : au Japon, en Estonie et en Inde, j'ai souhaité cet été animer un chantier en France pour vivre une nouvelle aventure !

J'ai été animatrice sur le chantier de Viviers en Ardèche pendant deux semaines avec un groupe de 8 volontaires internationaux. Une nouvelle fois ce chantier a été une expérience humaine inoubliable, mais aussi incroyablement formatrice. »



# Stage en management interculturel

Avec l'accord préalable de votre établissement scolaire, vous pouvez valider un stage en participant à nos activités!

## VOLONTAIRE

### AVEC DES RESPONSABILITÉS DE MANAGEMENT INTERCULTUREL

Les stagiaires de Jeunesse et Reconstruction peuvent faire valoir leur expérience compte-tenu de la spécificité du groupe qu'ils/elles encadrent pendant le chantier et l'expérience qu'ils/elles acquièrent au sein des bureaux. Dans certains cursus d'étude, ces responsabilités permettent de valider l'expérience d'animation comme un stage.

#### MANAGER UN PROJET INTERCULTUREL EN FRANCE

Animer un chantier est l'opportunité d'acquérir une expérience en management de projet interculturel et de développer des compétences que vous pourrez valoriser dans votre parcours personnel et professionnel !

Depuis 2014, plus de 50 étudiant-e-s de différents cursus ont validé leur stage en encadrant un chantier en France. C'est l'opportunité de développer des compétences en management interculturel !

Responsable de la bonne marche des opérations, du budget, de la gestion du groupe de volontaires internationaux, de l'organisation de la vie quotidienne et des loisirs, de la relation avec le bailleur d'ouvrage et les habitants... Encadrer un chantier en France est un poste à responsabilités et une expérience que vous pourrez valoriser dans votre parcours personnel et professionnel !

Grégoire, 24 ans, a validé son stage en encadrant le chantier de Biau Jardin, en Auvergne

« Une expérience on ne peut plus enrichissante. Un travail prenant, fatigant, mais formateur. Depuis 2009, je me suis engagé dans différents projets bénévoles, au Bénin, en Irlande, au Mexique mais je souhaitais cette fois-ci endosser plus de responsabilités. Je n'ai pas été déçu. Bien sûr, il y a des difficultés, il faut intégrer tous les volontaires, les motiver pour un travail éprouvant (le maraîchage commençait chaque matin à 6h00) et veiller à ce que chacun s'adapte à la vie de groupe et aux conditions d'hébergement basiques. Une nuit, un violent orage nous tire de notre profond sommeil : le vent emporte le toit de la tente et la pluie s'abat sur nos lits et nos affaires. Panique à bord ! Mais nous réussissons à remettre le toit que nous devons maintenir pendant l'heure et demie que durera la tempête... Un épisode mémorable dont nous rirons encore longtemps après. J'ai développé des capacités importantes pour la suite de ma vie professionnelle en termes de gestion humaine, résolution de conflits, organisation logistique, pédagogie de groupe, expression orale... Et j'ai progressé en langues étrangères. Cette expérience a fait évoluer ma vision du monde et a renforcé mon envie de m'engager dans un projet à vocation sociale et respectueux de l'environnement. N'hésitez pas. Vous vous sentirez utile, changé, grandi, vivant ! »

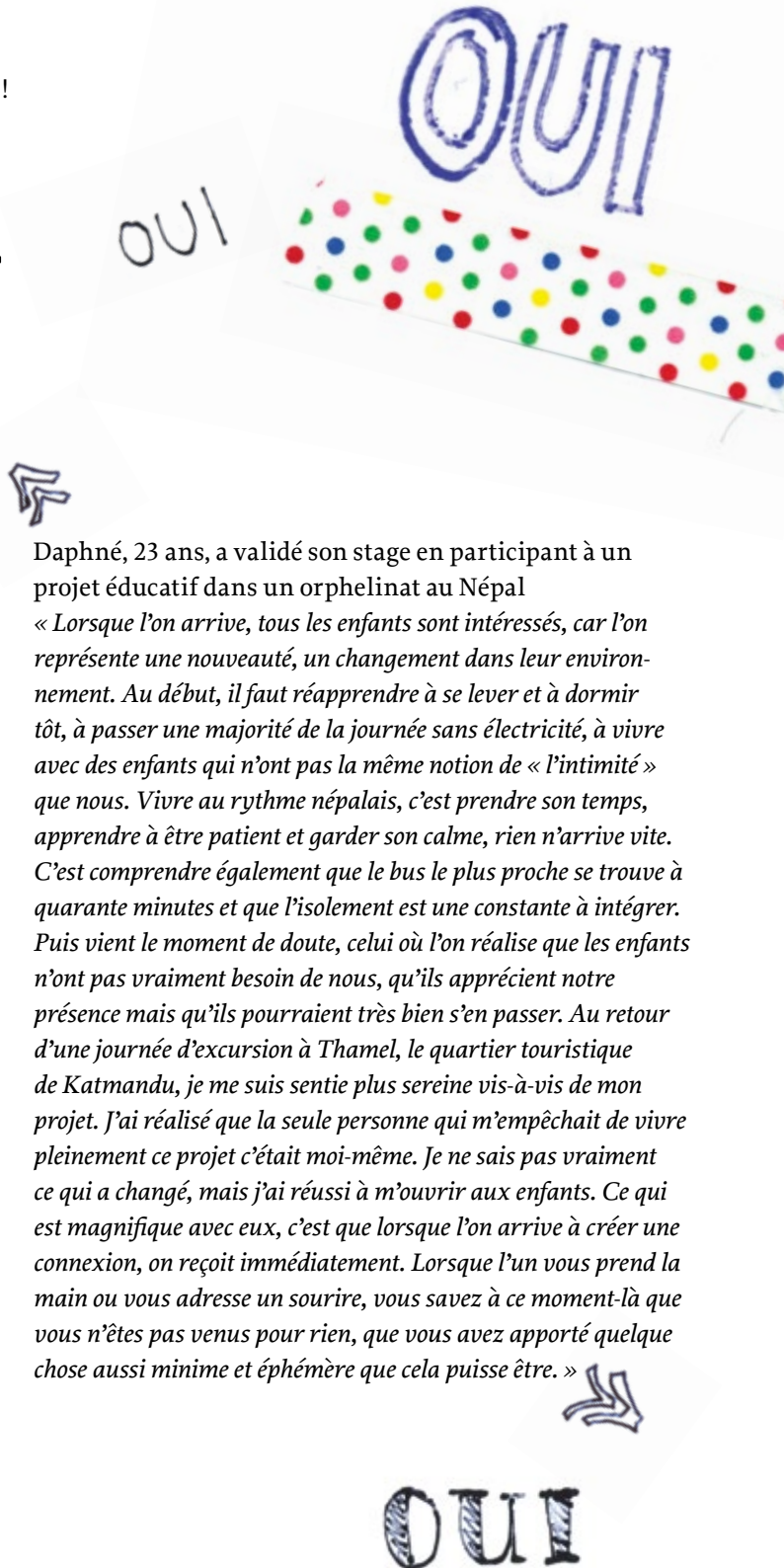
# Stage validé en étant volontaire chez JR

Avec l'accord préalable de votre établissement scolaire, vous pouvez valider un stage en participant à nos activités!

## S'ENGAGER COMME VOLONTAIRE EN FRANCE OU À L'ÉTRANGER

Depuis 2013, des étudiant-e-s de différents cursus ont validé leur stage en participant à un chantier international en France ou à l'étranger.

Participer à la restauration d'un four à pain traditionnel en Auvergne, à l'organisation d'un festival Viking en Islande, à la protection des tortues de mer au Costa Rica, s'occuper d'enfants orphelins au Vietnam ou encore contribuer à la réhabilitation d'une école au Maroc... Autant de façons originales et enrichissantes de valider son stage!



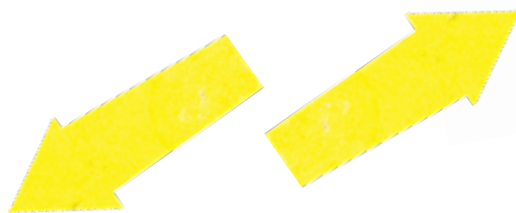
Daphné, 23 ans, a validé son stage en participant à un projet éducatif dans un orphelinat au Népal

« Lorsque l'on arrive, tous les enfants sont intéressés, car l'on représente une nouveauté, un changement dans leur environnement. Au début, il faut réapprendre à se lever et à dormir tôt, à passer une majorité de la journée sans électricité, à vivre avec des enfants qui n'ont pas la même notion de « l'intimité » que nous. Vivre au rythme népalais, c'est prendre son temps, apprendre à être patient et garder son calme, rien n'arrive vite. C'est comprendre également que le bus le plus proche se trouve à quarante minutes et que l'isolement est une constante à intégrer. Puis vient le moment de doute, celui où l'on réalise que les enfants n'ont pas vraiment besoin de nous, qu'ils apprécient notre présence mais qu'ils pourraient très bien s'en passer. Au retour d'une journée d'excursion à Thamel, le quartier touristique de Katmandu, je me suis sentie plus sereine vis-à-vis de mon projet. J'ai réalisé que la seule personne qui m'empêchait de vivre pleinement ce projet c'était moi-même. Je ne sais pas vraiment ce qui a changé, mais j'ai réussi à m'ouvrir aux enfants. Ce qui est magnifique avec eux, c'est que lorsque l'on arrive à créer une connexion, on reçoit immédiatement. Lorsque l'un vous prend la main ou vous adresse un sourire, vous savez à ce moment-là que vous n'êtes pas venus pour rien, que vous avez apporté quelque chose aussi minime et éphémère que cela puisse être. »

# Les séminaires européens

Les **projets européens**, organisés dans le cadre du programme «Erasmus+», sont des séminaires de réflexion portant généralement sur des questions de société et de politique internationale. Ils se déroulent ponctuellement tout au long de l'année.

# EUROPE!



ICJA, un de nos précieux partenaire qui permet à des jeunes et moins jeunes de participer à un projet de volontariat, se voit financer un projet d'envergure, star-e. ICJA est association reconnue d'intérêt général en Allemagne et investit durant 3 ans la rédaction d'un manuel européen

En 2018, les membres de Jeunesse et Reconstruction ont choisi, lors de l'Assemblée Générale, d'investir la thématique « combattre le racisme et les discriminations ».

En 2020, ICJA et ses partenaires (dont JR) d'avoir publié un manuel qui entraîne à reconnaître et combattre les discriminations.



**Dansk ICYE**

International Cultural Youth Exchange

Inter-Cultural Youth Exchange



# Volontariat

## LONG TERME

LE PROGRAMME LONG TERME ICYE : 6 MOIS OU 1 AN ; 18–30 ANS ; PLACEMENT INDIVIDUEL

Jeunesse et Reconstruction est le partenaire français de l'organisation internationale ICYE



Anna, 20 ans, volontaire long terme en Bolivie  
*« Je suis partie six mois à La Paz pour travailler dans deux structures sociales, accueillant des publics en difficulté. Dans la première, j'ai participé à la mise en place d'un club pour enfants qui était à la fois un centre d'animation et un lieu de sensibilisation aux droits, en vertu de la Convention des Nations Unies. Au sein du second projet, je donnais des cours d'anglais et animais des ateliers ludiques pour des adolescentes, souvent victimes de trafic humain et d'abus sexuels. Mon rôle était de les soutenir aussi bien dans leur apprentissage que sur le plan émotionnel. Il m'arrivait donc de participer aux sessions de thérapie de groupe. Travailler avec ces enfants et ces adolescentes vulnérables a été une expérience extraordinaire qui m'a ouvert les yeux. Bien que ce soit éprouvant physiquement et émotionnellement, cela m'a permis de mesurer leurs difficultés et leur détresse ainsi que le peu de moyens dont disposent les organisations caritatives qui les accueillent. Durant mon séjour, j'ai aussi partagé énormément de moments conviviaux, j'ai fait de très belles rencontres et j'ai eu l'occasion, pendant mon temps libre, de voyager dans le pays mais aussi au Pérou et en Colombie. Vivre dans une culture aussi différente de la mienne, de la nourriture au système de transport, en passant par les vêtements ou la façon de travailler... m'a fait prendre conscience des systèmes de valeurs que nous portons. La différence la plus marquante est sans doute le rythme de vie : j'ai compris qu'ici rien n'arrivait « rapidement » !*



### POUR QUI ?

Ce programme est ouvert à tous mais ne convient pas à tout le monde. Si des diplômes et des compétences spécifiques ne sont pas requis, les candidats sont sélectionnés sur leurs motivations et l'adéquation de celles-ci avec le programme ICYE.

Pour s'engager sur un projet long terme, il faut :

- avoir entre 18 et 30 ans
- être disponible 6 mois ou 1 an
- être motivé.e et prêt.e à éprouver vos capacités d'adaptation

### POURQUOI VOUS ENGAGER SUR UN PROJET LONG TERME ?

- apprendre à assumer des responsabilités et à vous impliquer dans une équipe de terrain
  - découvrir une communauté de façon plus approfondie
  - développer vos aptitudes tant sur le plan personnel et social que sur le plan professionnel
  - vous intégrer dans la communauté d'accueil en partageant son quotidien grâce aux projets de proximité
- Cette expérience est valorisante et facilement valorisable... Elle fait une réelle différence sur un CV !**

# Volontariat

## LONG TERME

### LES CARACTÉRISTIQUES DU PROGRAMME ICYE

Partir six mois ou un an à l'étranger ne s'improvise pas et relève d'une démarche différente que de s'engager sur une période courte. Au-delà des nombreux défis personnels à relever, le programme long terme nécessite aussi un encadrement, une préparation et un suivi particuliers.

- organisé en partenariat avec les membres de la fédération ICYE, reconnue par l'UNESCO
- 35 pays sur 5 continents
- placement individuel
- durée de 6 mois ou 1 an
- deux sessions de départ par an : janvier/février et juillet/août
- projets de proximité, essentiellement dans les domaines social et éducatif : animation et soutien auprès d'enfants défavorisés, enseignement, aide aux per-

### UNE PRÉPARATION ET UN ENCADREMENT SPÉCIFIQUES

- une réunion d'information avant inscription au programme : pour mieux connaître le programme et vous assurer qu'il correspond bien à vos attentes
- votre inscription sur une destination avec une date de départ
- session de préparation avant le départ, assurée par JR
- session d'orientation à l'arrivée par le comité d'accueil ICYE (pays de destination) : stage d'intégration et cours de langue locale
- hébergement (souvent en famille d'accueil) et placement sur le projet par le comité d'accueil ICYE
- encadrement, suivi et bilans (évaluation de mi-parcours et bilan final) par le comité d'accueil ICYE
- réunion bilan au retour en France



### FRAIS DE PARTICIPATION

- Selon la destination, pour une année de volontariat, les frais de participation varient entre 4700 euros et 6400 euros.
- Vous êtes logé.e et nourri.e pendant toute la durée du projet.
- Vous êtes couvert.e par une assurance-assistance
- Vous percevez un peu d'argent de poche pour assurer vos petites dépenses quotidiennes personnelles
- Les frais de transport, visas et vaccins restent à votre charge.

### AIDE AU FINANCEMENT

Avec de la persévérance et quelques mois devant vous, vous pouvez convaincre des sponsors de vous aider à financer votre départ.

Elsa a demandé deux bourses auprès de sa ville et de son département : elle a obtenu respectivement 700 euros et 800 euros pour son départ au Mexique en janvier 2013.

Pour plus d'informations sur les destinations et les projets possibles, vous pouvez consulter le site de la fédération : [www.icye.org](http://www.icye.org).



# Volontariat

MOYEN TERME



**MOYEN TERME** : 1 à 5 mois ; à partir de 18 ans ; placement de 1 à 3 volontaires par projet ou départ en groupe

Matthieu, 26 ans, volontaire au Mexique

« J'ai participé à un projet volontaire à Puebla, au Mexique. J'y suis resté en novembre et décembre et mon travail consistait à participer aux activités manuelles de personnes mentalement déficientes et à les superviser. Ces personnes fabriquaient toutes sortes d'objets qu'elles vendaient ensuite. C'était ma première expérience de volontariat et ce fut une période magnifique pour moi ! L'accueil par l'association mexicaine fut particulièrement chaleureux. Je me suis vu attitrer un « parrain » et ai bénéficié d'une présentation de la culture et des mœurs du pays. On se sent vraiment en confiance. Au sein de ma famille d'accueil qui comptait trois jeunes gens, la bonne ambiance et les nombreuses attentions ont été au rendez-vous. Nous nous sommes particulièrement bien amusés ensemble et ils m'ont fait découvrir les spécialités culinaires du pays. Quant à mon projet, je me suis vraiment très bien senti au sein de cette association. J'ai grandement amélioré mon espagnol et fait la connaissance de gens magnifiques... Je ne peux que conseiller de vivre une telle expérience. Se lancer dans le volontariat, c'est se lancer dans l'apprentissage de la vie ! »

Les projets moyen terme sont pour la plupart des projets « **permanents** », c'est-à-dire accessibles tout au long de l'année. La majorité est mise en place par nos partenaires dans les pays d'Afrique, d'Asie et d'Amérique Latine. Ils peuvent également être proposés dans quelques pays européens et aux États-Unis.

Les volontaires ont la possibilité de choisir leur date d'arrivée et de moduler la durée de leur séjour. Là encore, les domaines d'intervention sont divers : social, environnement, éducation... et aucune compétence n'est requise en particulier.

Il existe également des projets « **ICYE-STEPS** » d'une durée minimale d'un mois et organisés par la Fédération ICYE (International Cultural Youth Exchange). Ils ont la particularité d'être élaborés de façon personnalisée selon le profil et les attentes des volontaires.

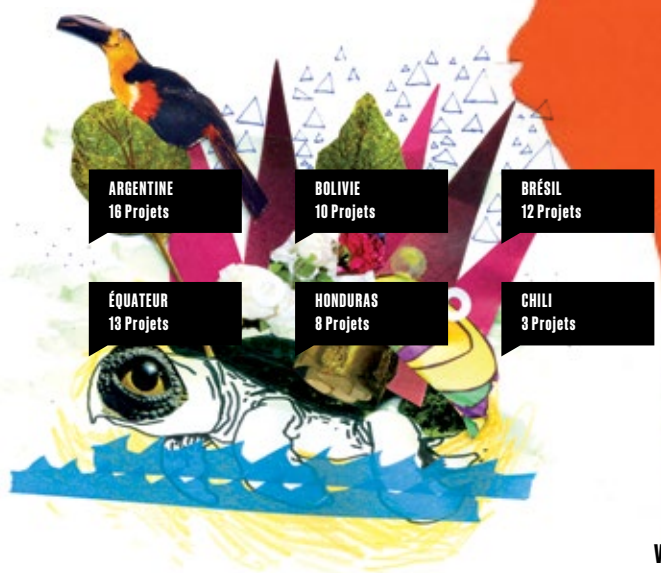
# JR dans le monde

Listes des projets  
organisés par nos 143



- ALLEMAGNE  
180 Projets
- AUTRICHE  
10 Projets
- BELGIQUE  
38 Projets
- BULGARIE  
4 Projets
- CROATIE  
8 Projets
- DANEMARK  
15 Projets
- ESPAGNE  
155 Projets
- ESTONIE  
50 Projets
- FINLANDE  
24 Projets
- FRANCE  
53 Projets
- GÉORGIE  
14 Projets
- GRANDE-BRETAGNE  
28 Projets
- GRÈCE  
15 Projets
- HONGRIE  
4 Projets
- ITALIE  
130 Projets
- IRLANDE  
6 Projets
- ISLANDE  
230 Projets
- MACÉDOINE  
2 Projets
- LETTONIE  
5 Projets
- LITUANIE  
9 Projets
- PAYS-BAS  
6 Projets
- POLOGNE  
14 Projets
- PORTUGAL  
19 Projets
- SUISSE  
47 Projets

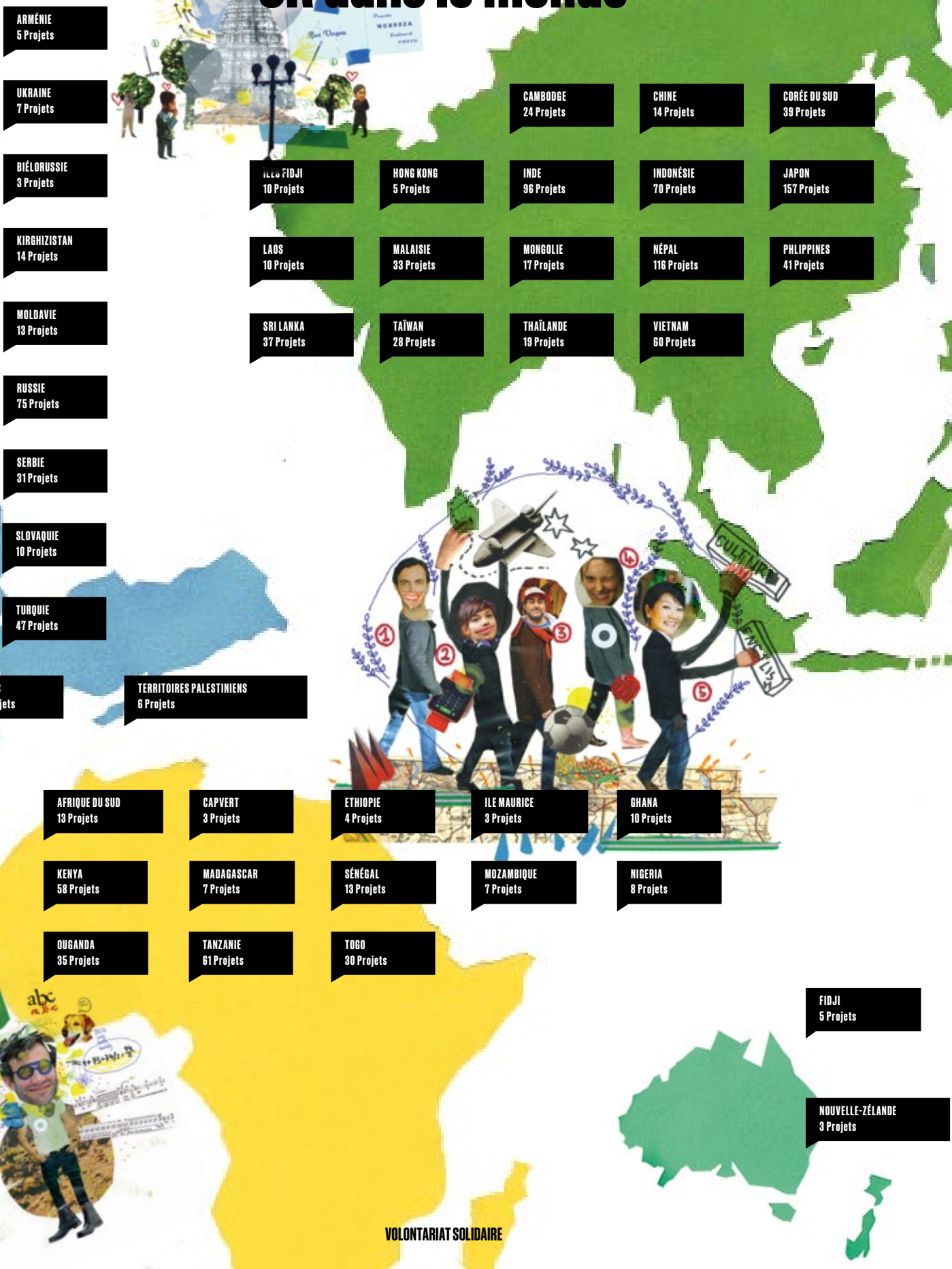
- CANADA  
7 Projets
- ÉTATS-UNIS  
15 Projets
- MEXIQUE  
68 Projets



- ARGENTINE  
16 Projets
- BOLIVIE  
10 Projets
- BRÉSIL  
12 Projets
- COLOMBIE  
7 Projets
- ÉQUATEUR  
13 Projets
- HONDURAS  
8 Projets
- CHILI  
3 Projets
- PÉROU  
10 Projets



# JR dans le monde



# Combien ça coûte ?

## FRAIS DE PARTICIPATION

Les frais que vous aurez à engager varient selon le type de projet, la durée et la destination.

Vous êtes logé.e et nourri.e pendant toute la durée du projet. Les frais de transport, visas et vaccins restent à votre charge.

### Ce que vous réglez à Jeunesse et Reconstruction

Pour participer à une ou plusieurs activités de JR, vous devez nécessairement vous acquitter des frais d'adhésion à l'association de 15 euros. Cette cotisation est valable pour toute l'année civile et n'est à payer qu'une fois quel que soit le nombre de projets sur lesquels vous vous engagez. Les frais d'inscription sont précisés pour chaque projet et oscillent en général entre 150 et 200 euros pour les projets court et moyen terme.

Un supplément de 35 euros est demandé pour les mineurs.

### Ce que vous réglez sur place au partenaire étranger

Les frais supplémentaires, également précisés pour chaque projet, varient selon le pays et la durée de votre projet.

### Des réductions sont possibles

pour les demandeurs d'emploi, anciens membres (année précédente)... retrouvez-les sur notre site Internet !



## OÙ VA VOTRE ARGENT ?

### Ce que vous réglez à Jeunesse et Reconstruction

(frais d'adhésion et d'inscription) sert à financer une partie du travail associatif et une partie de nos frais de structure et de fonctionnement : le traitement des inscriptions, l'accueil téléphonique et physique du public, l'organisation des chantiers, les échanges avec nos partenaires, la promotion des activités... nécessitent des bénévoles motivés et impliqués mais aussi des salariés à temps plein, des équipements et des moyens financiers. Le budget de JR provient pour 60% de fonds publics (régions, départements, communes, services déconcentrés de l'État). Les frais d'inscription contribuent à la mise en place et au fonctionnement de nos activités.

Nos comptes sont certifiés par un Commissaires aux Comptes et les documents votés en assemblée générale sont disponibles sur notre site Internet.

### Ce que vous réglez au partenaire étranger

(frais supplémentaires) sert à financer leurs activités et leurs frais de structure. Pour certains, leurs moyens sont très limités et ils ne perçoivent aucune subvention publique ni privée.

MINUTE  
PAPILLON !

## NOTRE GUIDE DES CONSEILS ET ASTUCES

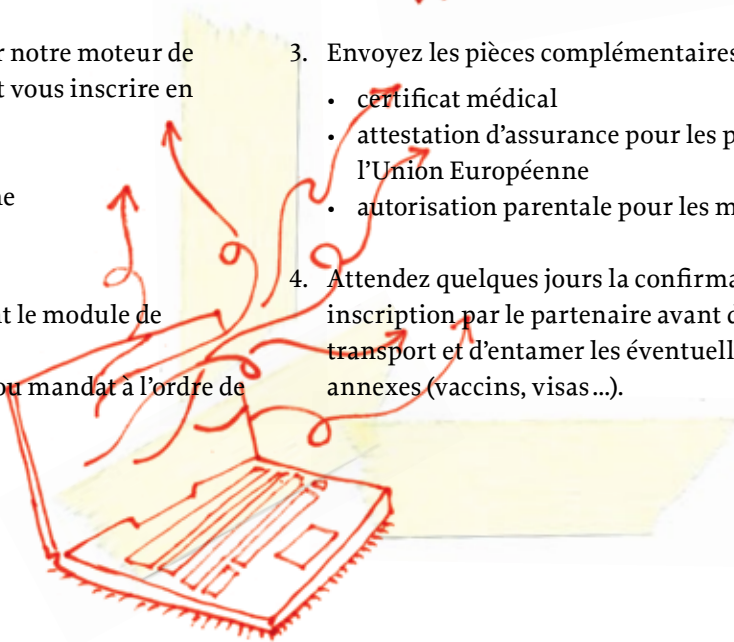
Trouver des financements pour mener à bien votre projet représente un premier défi à relever et un bon moyen de vous mettre le pied à l'étrier dans votre engagement. Notre guide a aidé des volontaires, il saura sûrement vous aider. Il est en ligne, sur notre site internet.

# S'inscrire

[www.volontariat.org](http://www.volontariat.org)

Une fois vos projets sélectionnés sur notre moteur de recherche, vous pouvez directement vous inscrire en ligne en vous laissant guider!

1. Renseignez le formulaire en ligne
2. Réglez vos frais d'inscription :
  - par carte bancaire, en utilisant le module de paiement en ligne sécurisé
  - en nous envoyant un chèque ou mandat à l'ordre de Jeunesse et Reconstruction
3. Envoyez les pièces complémentaires par courrier
  - certificat médical
  - attestation d'assurance pour les projets hors de l'Union Européenne
  - autorisation parentale pour les mineurs
4. Attendez quelques jours la confirmation de votre inscription par le partenaire avant de réserver votre transport et d'entamer les éventuelles démarches annexes (vaccins, visas...).



Nous pouvons, sur demande, vous faire parvenir la fiche d'inscription par courrier. Nous vous avertissons que cela peut rallonger le délai de traitement de votre dossier.

# Préparer son départ

Pour les volontaires se rendant dans les pays du Sud, JR organise des stages de préparation au départ. Le but est de vous sensibiliser au choc culturel et aux conditions parfois difficiles auxquelles vous pouvez être confronté.e. Au cours de ces stages, vous êtes placé.e en situation afin de vous projeter de façon réaliste en vous responsabilisant quant à votre rôle de volontaire au sein de JR.

Avant le départ, il faut également penser à mettre à jour votre passeport, visa, vaccins, assurance...



Chère  
*volontaire!*



#JRaRetournac

« Ce chantier a été  
une expérience  
incroyable! »  
- Nassir, 19, volontaire à Kyoto



#JRaVassieux

« Je suis revenue  
très fière »  
- Stephanie, 23, volontaire à Roissard



#JRaLeff

« Une vrai leçon de  
tolérance  
et d'ouverture  
d'esprit »  
- Sarah, 21, volontaire à Reykjavik

